

## PROVIAMO A SOGNARE

(Parte prima)



57

*Vi siete mai fatta questa domanda:*

*perché è importante avere un  
sogno nella vita?*



58

Curati dei tuoi pensieri : diventeranno le tue parole

Curati delle tue parole : diventeranno le tue azioni

Curati delle tue azioni : diventeranno le tue abitudini

Curati delle tue abitudini : diventeranno il tuo carattere

Curati del tuo carattere : diventerà il tuo destino



## Esercizio

### Il “sogno” e le aspettative

#### IO TRA ...10/20 ANNI... SARO'...

Completate la frase , descrivendo come vi vedete tra 10/20 anni da un punto di vista professionale , ed il perché di questa scelta.

*Non limitate i vostri sogni ....potete immaginare anche più di una professione.*



Il sogno deve essere :

- Prioritario
- Emozionante
- Realizzabile



61

Regola # 1 per realizzare i propri sogni:

**NIENTE SCUSE**

- Un perdente trova sempre una scusa
- Un vincente trova sempre una strada

*«Il mondo è nelle mani di coloro che hanno il coraggio di sognare e di correre il rischio di vivere i propri sogni» - Paulo Coelho*



62



## Trasforma il tuo sogno in un obiettivo

*Oggi (non domani, ma oggi), è il giorno perfetto per tirare fuori il tuo sogno dal cassetto.*

Per realizzare un sogno bisogna visualizzarlo e focalizzarlo, è evidente che le tue forze devono essere concentrate su di esso.

In altre parole, il tuo sogno deve trasformarsi in un obiettivo.



63



## *Avere un progetto e dare senso alla propria vita*

*Costruire un progetto in linea con le nostre esigenze e potenzialità, con entusiasmo e coraggio, equivale a donarsi un'opportunità*



64



**Fase #1:** trovare la propria strada partendo dai propri valori

**Fase #2 :** iniziare oggi, valutando le attività da mettere in campo

**Fase #3 :** considerare il contributo fornito da coloro che ci circondano, evitando di isolarci in un discorso individualistico



65



PROVIAMO A SOGNARE

(Parte seconda)



66

*Come operare scelte consapevoli,  
mirate a perseguire  
il proprio progetto di vita  
professionale....*



67

## Esercizio

Prova ad elencare i passi concreti che, in base alle tue conoscenze attuali, sono necessari per poter realizzare il tuo sogno ( scuola da frequentare, competenze da acquisire, caratteristiche da allenare...)



68

- **Essere Protagonisti** (non esecutori)

- **Avere Competenze**, cioè:

capacità dimostrata di utilizzare **conoscenze**, **abilità** e **attitudini** individuali, sociali e metodologiche, in situazione di lavoro o di studio, e nello sviluppo professionale e personale .....

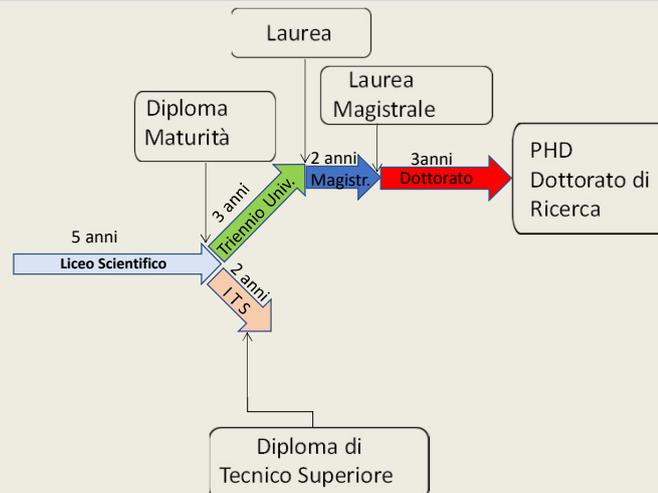
*per conseguire risultati  
Professionali e Personali*

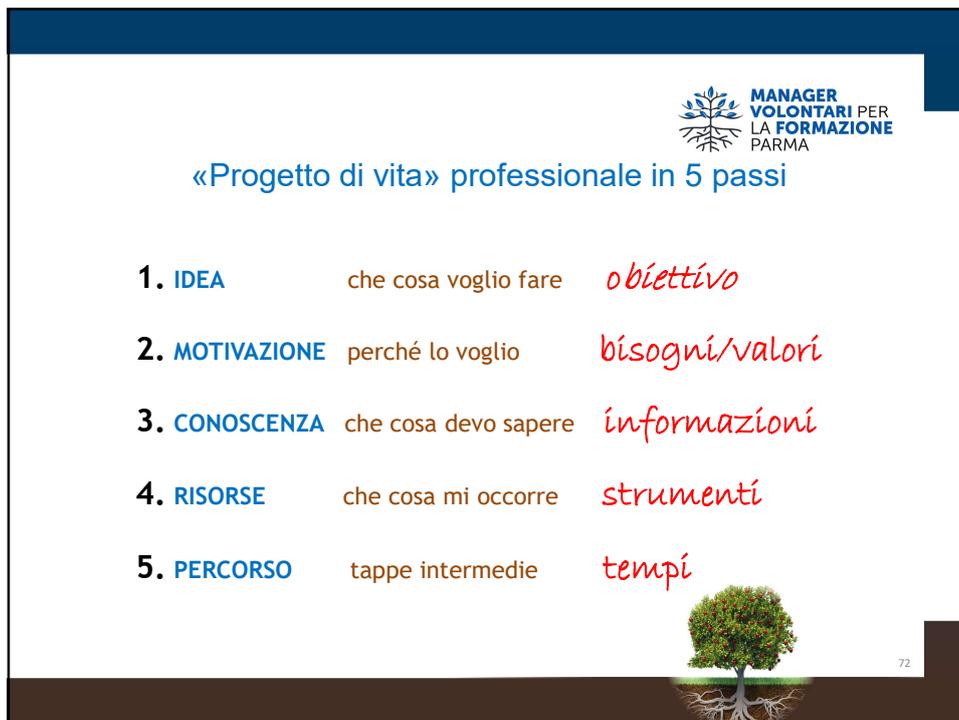
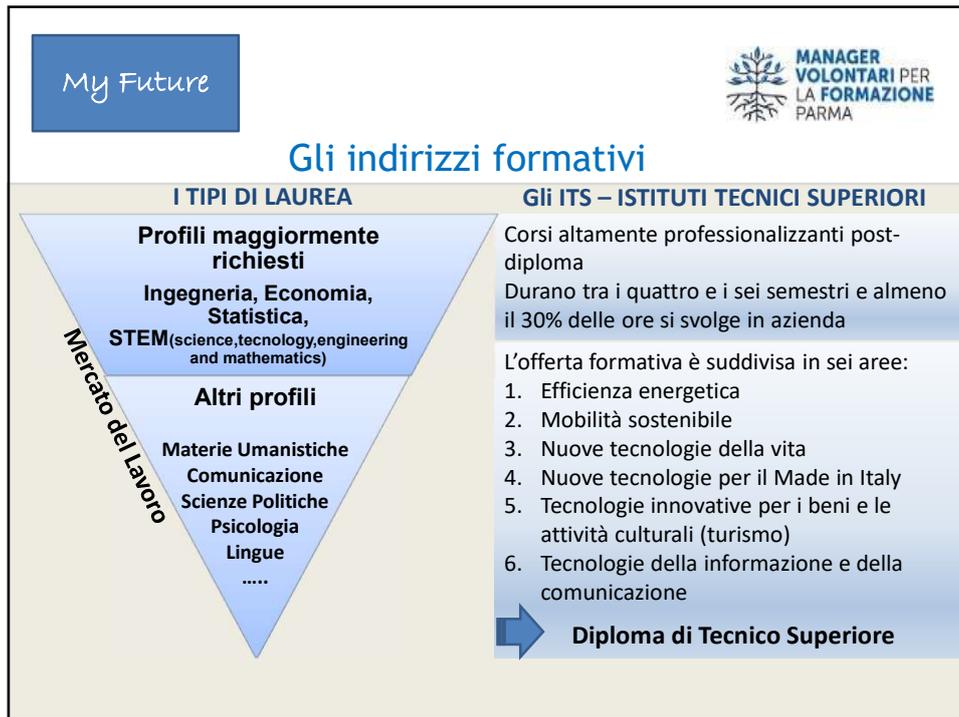


69

My Future

### Percorsi formativi possibili







*Ma non dimenticate il vostro piano B...*

Ora avete il definito il vostro «Progetto di vita»,  
essenziale perché senza un piano non si va da  
nessuna parte....

*.....ma la vita è una variabile continua,....  
....ed anche noi cambiamo con gli anni.*



73



*Ma non dimenticate il vostro piano B...*

Quindi è fondamentale mantenere sempre un **approccio aperto ed attento alle opportunità**:

- Esistono **persone di successo** che esercitano un mestiere **lontano dai corsi di studio**.
- Il soddisfacimento di obiettivi a breve periodo può penalizzare quelli finali (**priorità**)
- Ci sono gli **«autobus delle opportunità»** da cogliere **che passano quanto meno te l'aspetti**, ma anche «navi alla deriva» da abbandonare.



74

## Sintesi



- Conoscere se stessi ,i propri limiti e le proprie potenzialità;
- Non cercate **scuse** ma trovate **soluzioni**;
- Tirate fuori il **vostro sogno** dal cassetto e fatene un **progetto meraviglioso**.

«...I sogni hanno rispetto di chi non li tradisce: trasformali in progetti e accudiscili con cura. E se troverai qualcosa che ti faccia battere il cuore, vai e prenditelo : nessuno meglio di te saprà come farlo....»



75